

[illegible]

START LIST

[illegible]

StartList Bloco: 15:25

TRIATLO ADULTOS | INDIVIDUAL

BIB	NAME	TEAM	DoB	CHECK-IN
5221	INÊS SILVA	CALHOU COCÓ	1998	
5409	MATILDE CORREIA	INDIVIDUAL	2008	
5477	ALBA GONZÁLEZ	INDIVIDUAL	1999	
5497	ANA FERREIRA	INDIVIDUAL	1997	
5498	ANA OLIVEIRA	INDIVIDUAL	2002	
5499	CATARINA SOUTO	INDIVIDUAL	2004	
5500	GABRIELA SILVA	INDIVIDUAL	2005	
5502	INÊS TEIXEIRA	INDIVIDUAL	1998	
5510	LISA KLEIN	INDIVIDUAL	2001	
5516	MARIA ALMEIDA	INDIVIDUAL	2000	
5522	SALOMÉ TAVARES	INDIVIDUAL	1999	
5533	TATIANE SOUZA	INDIVIDUAL	1996	
8174	GABRIELA PINHAL	MILES AND VIBES	2001	
8178	LAURA CASTRO	PISCINA DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ESMORIZ	2009	
8179	MARIA FERREIRA	PISCINA DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ESMORIZ	2009	
8579	JOANA SOBRAL	UNIÃO ATLETISMO DO PORTO	1997	

START LIST

[illegible]

StartList Bloco: 15:30

TRIATLO ADULTOS | INDIVIDUAL

BIB	NAME	TEAM	DoB	CHECK-IN
5177	JAQUELINE BOTELHO	BOTELHOCAS RUNNING	1989	
5282	SOFIA SANTOS	CROSSFIT COUTO	1994	
5384	MARTA MARTINS	GECKOBLUEPRINTS	1992	
6078	ALEXANDRA RAMOS	INDIVIDUAL	1989	
6083	ANA FERREIRA	INDIVIDUAL	1991	
6108	ANA PEREIRA	INDIVIDUAL	1992	
6143	BEATRIZ FIGUEIREDO	INDIVIDUAL	1995	
6156	BRENDA CUNHA	INDIVIDUAL	1994	
6157	CATARINA LOPES	INDIVIDUAL	1991	
6176	CLÁUDIA COELHO	INDIVIDUAL	1988	
6228	CLÁUDIA SILVA	INDIVIDUAL	1989	
6237	CRISTIANA BORGES	INDIVIDUAL	1993	
6240	KARIN PFINGSTAG	INDIVIDUAL	1994	
6258	MARGARIDA ARAUJO	INDIVIDUAL	1991	
6259	RITA MACEDO	INDIVIDUAL	1995	
6261	SARA VIEIRA	INDIVIDUAL	1990	
6301	SÍLVIA PAIVA	INDIVIDUAL	1991	
6303	SONIA GUEDES	INDIVIDUAL	1990	
6304	TERESA FERREIRA	INDIVIDUAL	1988	
8167	DIANA PIMENTA	JODISAXA	1992	
8168	SARA RIBEIRO	JODISAXA	1992	
8177	RAQUEL CORREIA	PCRUNNERS	1991	

[illegible]

TRIATLO ADULTOS | INDIVIDUAL

BIB	NAME	TEAM	DoB	CHECK-IN
5294	SARA FREITAS	CROSSFIT COUTO	1982	
6380	CARLA PINTO	INDIVIDUAL	1982	
6381	CLAUDIA KLEIN	INDIVIDUAL	1977	
6385	MARINELA FIGUEIREDO	INDIVIDUAL	1978	
6386	RENATA LOUREIRO	INDIVIDUAL	1979	
6386	OLGA ROCHA	INDIVIDUAL	1979	
6387	SOFIA PEREIRA	INDIVIDUAL	1984	
8135	ANA RIBEIRO	INDIVIDUAL	1975	
8136	CLÁUDIA FERNANDES	INDIVIDUAL	1973	
8137	DANIELA FONTES	INDIVIDUAL	1975	
8138	ELISABETE ROCHA	INDIVIDUAL	1973	
8139	SANDRA SOLDAN	INDIVIDUAL	1973	
8164	MATILDE BAPTISTA	JAM JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	1966	
8189	PAULA CRISTINA	PITBULL TEAM	1964	
8569	CARLA ARAÚJO	ROCA	1980	
8575	CRISTINA LOUREIRO	TAYLORS	1973	

START LIST

[illegible]

StartList Bloco: 15:40

TRIATLO ADULTOS | INDIVIDUAL

BIB	NAME	TEAM	DoB	CHECK-IN
5457	JOSÉ REIS	INDIVIDUAL	2008	
5459	TIAGO MIRANDA	INDIVIDUAL	2007	
5465	TIAGO PEREIRA	INDIVIDUAL	2006	
5475	TOMÁS SOARES	INDIVIDUAL	2007	
8175	GASPAR PEREIRA	OS DIABÓLICOS	2007	
8180	GABRIEL MARQUES	PISCINA DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ESMORIZ	2010	
8181	LUÍS PEREIRA	PISCINA DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ESMORIZ	2009	
8182	MARTIM ROCHA	PISCINA DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ESMORIZ	2009	
8183	MIGUEL RIBEIRO	PISCINA DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ESMORIZ	2009	
8184	RODRIGO PAULINO	PISCINA DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ESMORIZ	2009	
8185	RODRIGO MAIA	PISCINA DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ESMORIZ	2011	

START LIST

[illegible]**StartList** **Bloco: 15:45**

TRIATLO ADULTOS | INDIVIDUAL

BIB	NAME	TEAM	DoB	CHECK-IN
5138	RICARDO JORGE	BATATEIROS	1998	
5154	SÉRGIO BRITO	BATATEIROS	2000	
5258	JOSÉ BARBOSA	CLUBE DESPORTIVO DAS AVES	1997	
5304	DANIEL SARAGOÇA	CTA - TRIATHLON TEAM	2002	
5313	DIOGO GRAVATO	CTA - TRIATHLON TEAM	2002	
5327	GUILHERME MARTINS	CTA - TRIATHLON TEAM	2002	
5331	TOMÁS BRITO	CTA - TRIATHLON TEAM	2002	
5396	TIAGO ROS	GRUPO CULTURAL E RECREATIVO AGUÇADOURENSE	1999	
5536	ANDRÉ RIBEIRO	INDIVIDUAL	1999	
5549	BERNARDO SOUSA	INDIVIDUAL	2000	
5552	BRUNO SIMÃO	INDIVIDUAL	1997	
5554	CARLOS AFONSO	INDIVIDUAL	2003	
5556	DAVID CARVALHEIRO	INDIVIDUAL	2004	
5580	DIOGO PINHO	INDIVIDUAL	2001	
5595	DIOGO REBELO	INDIVIDUAL	1998	
5597	DIOGO FAMILIAR	INDIVIDUAL	1996	
5607	EDUARDO FERREIRA	INDIVIDUAL	2004	
5609	GABRIEL PEREIRA	INDIVIDUAL	2004	
5665	GONÇALO PEREIRA	INDIVIDUAL	2002	
5681	GONÇALO PRAÇA	INDIVIDUAL	1997	
5688	GONÇALO SILVA	INDIVIDUAL	2000	
5695	GONÇALO COSTA	INDIVIDUAL	2000	
5705	GUILHERME MACHADO	INDIVIDUAL	2004	
5719	GUILHERME MARTINS	INDIVIDUAL	2000	
5720	HENRIQUE VIEIRA	INDIVIDUAL	1996	
5721	INÊS COSTA	INDIVIDUAL	2000	
5722	JOÃO ABREU	INDIVIDUAL	2000	
5729	JOÃO AMARO	INDIVIDUAL	1999	
5731	JOÃO AZEVEDO	INDIVIDUAL	1999	
5735	JOÃO BRANDÃO	INDIVIDUAL	1999	

START LIST

[illegible]

StartList Bloco: 15:50

TRIATLO ADULTOS | INDIVIDUAL

BIB	NAME	TEAM	DoB	CHECK-IN
5737	JOÃO CARVALHO	INDIVIDUAL	1999	
5751	JOÃO LEITE	INDIVIDUAL	1996	
5758	JOÃO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	2005	
5769	JOÃO SILVA	INDIVIDUAL	1999	
5784	JOSÉ SILVA	INDIVIDUAL	2004	
5787	LUCAS PIMENTA	INDIVIDUAL	1996	
5819	LUIS ALVES	INDIVIDUAL	2000	
5821	MARCO MOREIRA	INDIVIDUAL	1999	
5878	MIGUEL MOTA	INDIVIDUAL	2003	
5886	NUNO DUARTE	INDIVIDUAL	1996	
5897	PAULO SANTOS	INDIVIDUAL	1999	
5912	PEDRO BRÁS	INDIVIDUAL	1998	
5952	PEDRO LEITE	INDIVIDUAL	1997	
5998	PEDRO MACHADO	INDIVIDUAL	2002	
6006	PEDRO PEREIRA	INDIVIDUAL	2001	
6021	PEDRO ROCHA	INDIVIDUAL	1996	
6022	RENATO CARDOSO	INDIVIDUAL	1998	
6043	RUBEN SANTOS	INDIVIDUAL	2000	
6045	RUI SILVA	INDIVIDUAL	2003	
6055	SAMUEL FERREIRA	INDIVIDUAL	1999	
6057	TELMO MOURA	INDIVIDUAL	1999	
6063	TIAGO CRUZ	INDIVIDUAL	1998	
8163	RICARDO REIS	JAM JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	1996	
8166	RODRIGO PINHAL	JAVALIS100LIMITES	2001	
8198	GONÇALO NEVES	RICARDO'S	2004	
8560	RICARDO ESTEVES	RICARDO'S	1996	

[illegible]

TRIATLO ADULTOS | INDIVIDUAL

Official Timekeeper: Lap2Go 8 / 19 generate 12-Sep-2025 11:14

[illegible]

TRIATLO ADULTOS | INDIVIDUAL

START LIST

[illegible]

StartList	Bloco: 16:05	TRIATLO ADULTOS INDIVIDUAL
-----------	--------------	------------------------------

BIB	NAME	TEAM	DoB	CHECK-IN
6361	MAURO COSTA	INDIVIDUAL	1988	
6362	NUNO LIMA	INDIVIDUAL	1988	
6363	PEDRO CONDE	INDIVIDUAL	1990	
6364	PEDRO GONÇALVES	INDIVIDUAL	1990	
6365	PEDRO PEIXOTO	INDIVIDUAL	1993	
6366	RAPHAEL ALBUQUERQUE	INDIVIDUAL	1995	
6367	RENAN NOGUÉS	INDIVIDUAL	1988	
6368	RENATO JACOBS	INDIVIDUAL	1989	
6369	RICARDO FERREIRA	INDIVIDUAL	1989	
6370	RICARDO NOGUEIRA	INDIVIDUAL	1992	
6371	RICARDO BOAS	INDIVIDUAL	1989	
6372	RUI ROCHA	INDIVIDUAL	1994	
6373	SAMUEL MACHADO	INDIVIDUAL	1991	
6375	SÉRGIO CATALÃO	INDIVIDUAL	1986	
6376	TIAGO FERREIRA	INDIVIDUAL	1993	
6377	TIAGO CARVALHO	INDIVIDUAL	1989	
6378	VITOR NEVES	INDIVIDUAL	1994	
8162	JOÃO ADÉRITO	JA E FILHOS, LDA	1988	
8169	JOSUÉ MOREIRA	JODISAXA	1992	
8170	XAVIER ALVES	JODISAXA	1993	
8186	DANIEL SOUSA	PITBULL TEAM	1987	
8191	JOÃO CARMO	PORTO EXPAT RUNNERS	1989	
8576	DIOGO GOMES	TIAGO COUTO REMODELAÇÕES	1991	
8577	TIAGO COUTO	TIAGO COUTO REMODELAÇÕES	1990	

TRIATLO ADULTOS | INDIVIDUAL

START LIST

StartList Bloco: 16:15 TRIATLO ADULTOS | INDIVIDUAL

BIB	NAME	TEAM	DoB	CHECK-IN
8112	LUIS LOPES	INDIVIDUAL	1980	
8113	MANUEL MIGUEL	INDIVIDUAL	1976	
8114	MARCO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	1981	
8116	NUNO ALMEIDA	INDIVIDUAL	1980	
8117	PAULO PEREIRA	INDIVIDUAL	1980	
8120	PEDRO LOPES	INDIVIDUAL	1979	
8121	PEDRO MARTINS	INDIVIDUAL	1980	
8122	PEDRO PINTO	INDIVIDUAL	1983	
8123	PEDRO ROCHA	INDIVIDUAL	1982	
8124	RICARDO FERREIRA	INDIVIDUAL	1981	
8125	ROGERIO FERREIRA	INDIVIDUAL	1980	
8126	RONY SANTOS	INDIVIDUAL	1976	
8127	SERGIO CASTRO	INDIVIDUAL	1982	
8128	SÉRGIO SILVA	INDIVIDUAL	1981	
8129	SIMÃO CARDOSO	INDIVIDUAL	1980	
8131	THIAGO MACHADO	INDIVIDUAL	1983	
8132	TOMÉ PINTO	INDIVIDUAL	1983	
8133	VITOR ROCHA	INDIVIDUAL	1980	
8134	WILLIAM MARTÍNEZ	INDIVIDUAL	1981	
8172	JOSE SANTOS	MANKOS DA TROFA	1978	
8187	JOSE OLIVEIRA	PITBULL TEAM	1981	
8192	SÉRGIO NEVES	POWER MASTERS	1982	
8571	VITOR RITO	RUNNING ESPINHO	1984	
8578	JOEL CAVADAS	TIAGO COUTO REMODELAÇÕES	1985	

START LIST

[illegible]

StartList Bloco: 16:20

TRIATLO ADULTOS | INDIVIDUAL

BIB	NAME	TEAM	DoB	CHECK-IN
5002	JOÃO SIMOES	@CORREDORESDERUA@	1967	
5019	CARLOS MARQUES	@CORREDORESDERUA@	1962	
5025	ANTÓNIO BRANDÃO	ACR VALDÁGUA	1958	
5122	JOÃO CARVALHO	AEJ	1970	
5201	ANTÓNIO BOTELHO	BOTELHOCAS RUNNING	1974	
5262	VÍTOR CARDOSO	CORRE SÃO JOÃO	1966	
5338	EDUARDO MORAIS	FAIRPLAY BIKE TEAM	1968	
8140	ADRIANO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	1966	
8141	ANTÓNIO AGUIAR	INDIVIDUAL	1966	
8142	ANTÓNIO MOURA	INDIVIDUAL	1970	
8143	HENRIQUE BAESSA	INDIVIDUAL	1972	
8145	JOÃO MACHADO	INDIVIDUAL	1973	
8146	JOÃO MARTINS	INDIVIDUAL	1968	
8148	JOSÉ FERREIRA	INDIVIDUAL	1968	
8149	MANUEL PETIZ	INDIVIDUAL	1974	
8150	ÓSCAR ALMEIDA	INDIVIDUAL	1975	
8152	PAULO GAMA	INDIVIDUAL	1968	
8153	PAULO MAIA	INDIVIDUAL	1972	
8154	RÚBEN FERREIRA	INDIVIDUAL	1975	
8158	RUI FERREIRA	INDIVIDUAL	1972	
8160	TIAGO COSTA	INDIVIDUAL	1970	
8161	VITOR MADEIRA	INDIVIDUAL	1962	
8165	JOSÉ REIS	JAM JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	1962	
8171	JOÃO SANTOS	MACDONALD'S/TRIBRAGA	1974	
8176	LUIS ALMEIDA	OS DIABÓLICOS	1971	
8197	FILIPE ALMEIDA	PUPILOS DO ZÉ TÓ	1974	
8567	RICARDO NEVES	RICARDO'S	1968	

START LIST

[illegible]

StartList Bloco: 15:20

TRIATLO ADULTOS | TRIPLA

BIB	NAME	TEAM	DoB	CHECK-IN
8581	RENATA MOREIRA	3 DA ALHADA	1999	
8581	VILMA CARNEIRO	3 DA ALHADA	1999	
8581	LUÍS COELHO	3 DA ALHADA	2003	
8583	DANIELA SÁ	CAETANO FORCE	1984	
8583	JOANA SÁ	CAETANO FORCE	1988	
8583	ANA AMORIM	CAETANO FORCE	1987	
8584	DÉCIO FARIA	FAMÍLIA FARIA	1972	
8584	RODRIGO FARIA	FAMÍLIA FARIA	2007	
8584	DIOGO FARIA	FAMÍLIA FARIA	2009	
8586	PAULO PAIS	FEIRA VIVA #4	1970	
8586	TOMÁS SANTOS	FEIRA VIVA #4	1999	
8586	TERESA FALLÉ	FEIRA VIVA #4	1972	
8587	ANDREIA PINTO	GANSOS PATOLAS	1977	
8587	BRUNO GRILO	GANSOS PATOLAS	1994	
8587	LUÍS BERNARDES	GANSOS PATOLAS	1977	
8589	RICARDO MATOS	OS IMBATÍVEIS	1990	
8589	ALBERTO ALVES	OS IMBATÍVEIS	1994	
8589	ANA RIBEIRO	OS IMBATÍVEIS	1973	
8590	SÉRGIO COELHO	OS PATACÕES	1991	
8590	VALTER SOARES	OS PATACÕES	1992	
8590	CARLOS TEIXEIRA	OS PATACÕES	1969	
8598	NUNO COSTA	TRI-TANIC	2003	
8598	PAULO SILVA	TRI-TANIC	1975	
8598	GISELA AVELAR	TRI-TANIC	1976	
8604	FILIPA FERREIRA	TRI-TRETAS	1999	
8604	CATARINA SOARES	TRI-TRETAS	2003	
8604	MARIA CABRAL	TRI-TRETAS	2000	

[illegible]

TRIATLO JOVEM | DUPLA

BIB	NAME	TEAM	DoB	CHECK-IN
63	AFONSO LEITE	AEJ TRIATLO 1	2013	
63	GABRIELA SANTOS	AEJ TRIATLO 1	2016	
69	FRANCISCO ALMEIDA	AEJ TRIATLO 2	2015	
69	VASCO OLIVEIRA	AEJ TRIATLO 2	2017	
71	INGRID RIBEIRO	PISCINA DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ESMORIZ 1	2014	
71	GUILHERME RIBEIRO	PISCINA DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ESMORIZ 1	2012	

[illegible]

StartList	Bloco: 13:00	TRIATLO JOVEM INDIVIDUAL
-----------	--------------	----------------------------

BIB	NAME	TEAM	DoB	CHECK-IN
2	MIGUEL MOTA	CROSSFIT COUTO	2017	
7	REBEKKA KLEIN	INDIVIDUAL	2016	
17	ANDRÉ NEVES	INDIVIDUAL	2017	
20	MARTIM CARDOSO	INDIVIDUAL	2016	
46	ALICE ALVES	JA E FILHOS, LDA	2018	
51	VICENTE ALVES	JA E FILHOS, LDA	2016	

[illegible]

StartList **Bloco: 13:10** **TRIATLO JOVEM | INDIVIDUAL**

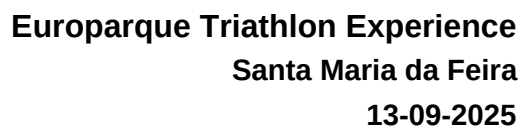
Official Timekeeper: Lap2Go

START LIST

[illegible]

StartList	Bloco: 13:30	TRIATLO JOVEM INDIVIDUAL
-----------	--------------	----------------------------

BIB	NAME	TEAM	DoB	CHECK-IN
24	AIMEE KLEIN	INDIVIDUAL	2012	
28	CAROLINA SÁ	INDIVIDUAL	2013	
32	FILIPA MIRANDA	INDIVIDUAL	2012	
33	LEONOR ROCHA	INDIVIDUAL	2013	
34	LORENA FERRARO	INDIVIDUAL	2013	
35	CÉSAR GONÇALVES	INDIVIDUAL	2012	
39	DUARTE RAIMUNDO	INDIVIDUAL	2012	
40	OLAVO ROCHA	INDIVIDUAL	2012	
41	RAFAEL REIS	INDIVIDUAL	2013	
44	SANTIAGO BELLO	INDIVIDUAL	2012	
52	CAROLINA SANTOS	MANKOS DA TROFA	2012	
53	ANDRÉ MARQUES	PISCINA DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ESMORIZ	2013	
60	LEVI GOMES	PISCINA DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ESMORIZ	2013	

[illegible]